

על הספר: מוקף בנרקיסיסטים: איך לא תיתנו לאגו של אנשים אחרים להרוס את חייכם

מחברים: מחבר/ת: אריקסון, תומס
סימן מדף: ארי
מספר מיון: 158.2
משפט אחריות: תומס אריקסון ; מאנגלית: אמיר צוקרמן
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 299 עמודים
גובה: 21 ס"מ
מוציאים לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור מקום הוצאה: פארק תעשיות חמן, חבל מודיעין
שנת הוצאה: 2026
מסת"ב: 9789655851861
מס. המרכז לספריות וספרות: 26-1015
שפה: עברית
תאריך קטלוג: 08/06/2026
מילות מפתח: פסיכולוגיה חברתית, יחסים בין אישיים, נרקיסים הערות: כולל ביבליוגרפיה ומקורות (עמודים 297-299).

תקציר:

נא להכיר: נרקיסיסטים קליניים. נרקיסיסטים הם בני אדם שיש בהם שילוב של אהבה עצמית מופרזת והיעדר אמפתיה כלפי בני אדם אחרים. הם לא רבים במיוחד (כ־2 אחוזים מהאנשים סביבנו), אבל בהחלט יכולים לעשות את החיים לא נעימים. ומכיוון שהם סובלים מהפרעת אישיות שאינה ניתנת לטיפול, הדרך הטובה ביותר להתמודד איתם היא – להתרחק מהם. נשמע פשוט, לא? אלא שהבעיה היא שהנרקיסיסטים האלה לא לבד. לצד הנרקיסיסטים האמיתיים, ישנם המוני בני אדם בעלי מאפיינים מובהקים של התנהגות נרקיסיסטית. השינויים שחלו בעשורים האחרונים בתרבות המערבית, שהשפעתם הוגברה בידי הרשתות החברתיות, גורמים לכך ששיעורם מגיע לעשירית ואפילו יותר מהאוכלוסייה. בספרו המבריק "מוקף בנרקיסיסטים", עוסק חוקר מדעי ההתנהגות תומס אריקסון בשני סוגי הנרקיסיסטים שמקיפים אותנו. בין השאר הוא מסייע לנו לזהות אותם, מלמד כיצד להתמודד איתם, עומד על הסיבות להתפתחות התרבות הנרקיסיסטית במערב, ואולי החשוב מכול – מציע כלים שיסייעו לכל ההורים לעזור לילדיהם שלא להפוך למפלצות נרקיסיסטיות. -- מהכריכה האחורית.